



La trousse de premiers secours

LISTE INDICATIVE NON EXHAUSTIVE !

- Compresses stériles : une seule taille (type 10x10 cm)
- Pansement américain (dimension 15x9 cm environ)
- Pansement CHUT (pansement compressif)
- Garrot tissu type Service de Santé des Armées (selon dernières recommandations sur le traitement des hémorragies)
- Désinfectant en spray (ne pas prendre à base d'iode) exemple : Biseptine
- Pince à échardes
- Ciseaux (pour découpe de vêtements essentiellement)
- Gants non stériles vinyle
- Sérum physiologique en grosses dosettes (45ml) pour rinçage des plaies
- Sérum physiologique en pipettes individuelles pour rinçage oculaire
- Bandes extensibles en crêpe (ex : NYLEX) 7cm
- Sparadrap type UGOPORE
- Poche de froid automatique
- Gel nettoyant pour les mains (un petit flacon)
- Biafine (un tube)
- Masque buccal pour bouche à bouche
- Couverture de survie
- Pansement (bande à découper)

Cette liste est à adapter en fonction des risques encourus par les agents sur leur poste de travail. Il serait par exemple utile de prévoir un « kit section de membre » pour un agent utilisant une tronçonneuse, un doigtier pour un agent travaillant en cuisine, etc...

Les numéros d'appel d'urgence :

18 : pompiers

15 : SAMU

112 : numéro européen d'appel d'urgences